

Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

Первая помощь при поражении электрическим током

1



Обеспечь свою безопасность.

По возможности отключи источник тока.
При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами.

2



Сбрось с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.*

* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.

3



Определи наличие самостоятельного дыхания.

4



При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

5



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!